

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Чортківського
медичного фахового коледжу
канд.мед.наук



Любомир БІЛИК

« 18 » 08 2026 року

ПРОГРАМА ВСТУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ З БЕЗПЕКИ
ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЧОРТКІВСЬКОГО МЕДИЧНОГО ФАХОВОГО КОЛЕДЖУ

*Розглянуто та схвалено на
засіданні педагогічної ради
(протокол № 1 від 18.08.2026)*

м. Чортків

ПРОГРАМА ВСТУПНОГО ІНСТРУКТАЖУ
З БЕЗПЕКИ ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ДЛЯ ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ
ЧОРТКІВСЬКОГО МЕДИЧНОГО ФАХОВОГО КОЛЕДЖУ

1. Загальні положення

1.1. Програма вступного інструктажу з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти Чортківського медичного фахового коледжу (далі – Коледж) розроблена відповідно до Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669 та з метою ознайомлення здобувачів освіти з основними вимогами безпеки життєдіяльності, правилами поведінки під час освітнього процесу, заходами цивільного захисту та заходами попередження нещасних випадків у закладі освіти, побуті та громадських місцях.

1.2. Основні завдання програми:

- забезпечення знань здобувачів освіти про організацію освітнього процесу та правила внутрішнього розпорядку коледжу;
- ознайомлення з вимогами охорони праці, пожежної, техногенної та радіаційної безпеки;
- навчання діям у надзвичайних ситуаціях природного та техногенного характеру;
- формування навичок надання домедичної допомоги;
- виховання свідомого ставлення до власної безпеки та безпеки оточуючих.

1.3. Вступний інструктаж проходять усі здобувачі освіти Коледжу перед початком навчання або у перший день навчального року незалежно від форми навчання (очної, дистанційної або змішаної).

1.4. Вступний інструктаж проводять куратори груп.

1.5. Структура програми включає розділи, що охоплюють:

- загальні відомості про Коледж;
- правила поведінки під час освітнього процесу (очно та дистанційно);
- вимоги пожежної, радіаційної, техногенної безпеки;
- цивільний захист та дії у надзвичайних ситуаціях;
- безпеку дорожнього руху та побутовий травматизм;
- надання домедичної допомоги.

1.6. Запис про вступний інструктаж робиться на окремій сторінці журналу куратора групи.

1.7. Недотримання здобувачем освіти вимог програми вступного інструктажу може призвести до дисциплінарних заходів відповідно до внутрішніх правил Коледжу та чинного законодавства України.

Загальні відомості про навчальний заклад

2.1. Чортківський медичний фаховий коледж – заклад освіти, що здійснює підготовку здобувачів освіти відповідно до чинного законодавства України, державних стандартів освіти та власного Статуту.

2.2. Основною метою діяльності Коледжу є забезпечення якісного освітнього процесу, формування професійних компетентностей, розвиток особистості здобувачів освіти, виховання свідомих громадян України, а також створення безпечних умов навчання при перебування в закладі.

2.3. Освітній процес у Коледжі організовується згідно державних та внутрішніх нормативно-правових документів і включає навчальні заняття, практичну підготовку, семінарські заняття, виховні та позааудиторні заходи.

2.4. Усі учасники освітнього процесу зобов'язані дотримуватися встановлених правил внутрішнього розпорядку, вимог охорони праці, пожежної безпеки та санітарно-гігієнічних норм.

2.5. Працівники Коледжу забезпечують інформування здобувачів освіти про їхні права та обов'язки, правила поведінки, порядок дій у разі виникнення

надзвичайних ситуацій, а також організовують проведення інструктажів з техніки безпеки життєдіяльності.

2.6. Заклад приділяє особливу увагу створенню безпечного середовища:

- ✓ розроблено та діють загальні правила поведінки здобувачів,
- ✓ впроваджено систему протидії булінгу, що включає план заходів, міжвідомчий алгоритм взаємодії та роботу «гарячих ліній»,
- ✓ функціонує Комісія з питань академічної доброчинності.

2.7. Контакти для зв'язку:

Адреса: 48500, Тернопільська обл., м. Чортків, вул. Гоголя 7.

E-mail: chortkivmedcol@gmail.com

Актуальна інформація публікуються на офіційному вебсайті закладу <https://chmc.org.ua/>

3. Загальні правила поведінки

Під час освітнього процесу у дистанційному форматі (з урахуванням умов воєнного стану та повітряних тривог)

3.1. Освітній процес у дистанційному форматі в умовах воєнного стану організовується з урахуванням безпекової ситуації, рішень органів державної влади та внутрішніх розпорядчих документів коледжу. Пріоритетом під час навчання є збереження життя і здоров'я всіх учасників освітнього процесу.

3.2. Здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ Своєчасно приєднуватися до онлайн-занять відповідно до розкладу з урахуванням безпекових обставин; перебувати під час занять у безпечному місці, по можливості поблизу укриття;
- ✓ виконувати вказівки викладачів, кураторів груп та адміністрації Коледжу щодо організації навчання в особливий період (період дії воєнного стану, надзвичайної ситуації, надзвичайного або карантинного режиму, загрози чи виникнення надзвичайних подій),

- ✓ підтримувати зворотний зв'язок із викладачем у разі неможливості участі в занятті з причин, пов'язаних із безпекою.

3.3. У разі оголошення сигналу «Повітряна тривога» під час участі в освітньому процесі у дистанційному форматі здобувачі освіти зобов'язані негайно припинити навчальну діяльність та діяти з урахуванням вимог безпеки і цивільного захисту.

Здобувачі освіти повинні:

- ✓ негайно перервати участь в онлайн-занятті незалежно від етапу його проведення;
- ✓ перейти до найближчого укриття або безпечного місця, визначеного відповідно до вимог цивільного захисту;
- ✓ дотримуватися правил перебування в укритті, зберігати спокій та виконувати вказівки відповідальних осіб;
- ✓ не залишати безпечне місце до офіційного сигналу «Відбій повітряної тривоги».

Під час перебування в укритті забороняється:

- ✓ ігнорувати сигнали цивільного захисту;
- ✓ залишатися поблизу вікон, балконів або інших потенційно небезпечних місць;
- ✓ користуватися ліфтами;
- ✓ поширювати неперевірену інформацію, що може спричинити паніку.

Після сигналу «Відбій повітряної тривоги» здобувачі освіти:

- ✓ повідомляють викладача або куратора групи про можливість продовження навчання;
- ✓ продовжують участь в освітньому процесі у форматі та в обсязі, визначеному викладачем або адміністрацією коледжу;
- ✓ у разі неможливості повернення до занять з об'єктивних причин інформують про це у доступний спосіб.

3.4. У разі відсутності можливості своєчасного укриття або виникнення загрози життю та здоров'ю здобувачі освіти діють відповідно до обставин, керуючись принципом пріоритетності збереження життя і здоров'я.

3.5. Недотримання правил безпеки та встановленого порядку дій під час повітряної тривоги розглядається як грубе порушення вимог безпеки життєдіяльності.

3.6. У випадку відсутності електропостачання, інтернет-з'єднання або інших технічних перешкод, спричинених воєнними діями, здобувачі освіти інформують викладача чи куратора у доступний спосіб та виконують навчальні завдання у форматі й терміни, визначені викладачем.

3.7. Під час дистанційного навчання в умовах воєнного стану забороняється:

- ✓ ігнорувати сигнали цивільного захисту та залишатися в небезпечному місці під час повітряної тривоги;
- ✓ примушувати інших учасників освітнього процесу продовжувати заняття всупереч вимогам безпеки;
- ✓ поширювати недостовірну інформацію, що може викликати паніку або дезорганізувати освітній процес.

4. Вимоги пожежної безпеки. Ознайомлення з Правилами пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України

4.1. Під час освітнього процесу у дистанційній формі здобувачі освіти зобов'язані дотримуватися вимог пожежної безпеки за місцем перебування, керуючись Правилами пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, загальними правилами пожежної безпеки в побуті та рекомендаціями органів цивільного захисту.

4.2. Здобувачі освіти повинні:

- ✓ організувати робоче місце для дистанційного навчання з дотриманням вимог пожежної безпеки;
- ✓ використовувати лише справні електроприлади (комп'ютери, ноутбуки, зарядні пристрої, подовжувачі), що мають заводське виготовлення та не мають пошкоджень;
- ✓ забезпечити належний технічний стан електромережі та електророзеток;
- ✓ вимикати електроприлади з мережі після завершення занять або у разі тривалої перерви;
- ✓ дотримуватися безпечної відстані між електроприладами та легкозаймистими матеріалами.

4.3. Під час дистанційного навчання забороняється:

- ✓ користуватися несправними або саморобними електроприладами;
- ✓ перевантажувати електромережу шляхом одночасного підключення великої кількості електроприладів;
- ✓ залишати увімкнені електроприлади без нагляду;
- ✓ користуватися відкритим вогнем, свічками, газовими приладами поблизу робочого місця для навчання.

4.4. У разі виникнення пожежі або ознак загоряння (запах диму, іскри, нагрівання проводів) здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ негайно припинити навчання;
- ✓ за можливості без ризику для життя вимкнути електроживлення;
- ✓ повідомити службу порятунку за телефоном 101;
- ✓ залишити приміщення та діяти відповідно до правил пожежної безпеки та цивільного захисту.

4.5. Під час дистанційного навчання в умовах воєнного стану здобувачі освіти зобов'язані поєднувати дотримання вимог пожежної безпеки з виконанням правил поведінки під час повітряної тривоги, надаючи пріоритет збереженню життя та здоров'я.

4.6. Недотримання вимог пожежної безпеки під час дистанційного навчання розглядається як порушення вимог безпеки життєдіяльності та внутрішніх правил Коледжу.

5. Радіаційна безпека.

Дії у разі надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру

5.1. З метою збереження життя і здоров'я здобувачів освіти під час освітнього процесу, у тому числі в дистанційному форматі, необхідно дотримуватися вимог радіаційної безпеки та правил поведінки у разі виникнення надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру відповідно до законодавства України у сфері цивільного захисту.

5.2. Здобувачі освіти повинні:

- ✓ знати основні сигнали оповіщення цивільного захисту та порядок дій після їх отримання;
- ✓ виконувати вказівки органів цивільного захисту, адміністрації закладу освіти, викладачів і кураторів груп;
- ✓ дотримуватися правил особистої безпеки та не наражати на небезпеку інших осіб;
- ✓ мати доступ до офіційних джерел інформації про надзвичайні ситуації через офіційні сайти державних органів, мобільні застосунки, телебачення, радіо, системи оповіщення та перевірені офіційні канали зв'язку.

Радіаційна безпека

5.3. У разі виникнення радіаційної загрози або аварії на радіаційно небезпечному об'єкті здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ негайно укритися в захисних спорудах або приміщеннях з мінімальною кількістю вікон;
- ✓ щільно зачинити вікна, двері, вентиляційні отвори, за можливості герметизувати приміщення;

- ✓ використовувати засоби індивідуального захисту (респіратори, ватно-марлеві пов'язки), за їх відсутності — підручні засоби;
- ✓ обмежити перебування на відкритій місцевості;
- ✓ вживати лише воду та продукти харчування з перевірених джерел;
- ✓ виконувати рекомендації щодо проведення йодної профілактики лише за офіційними вказівками органів охорони здоров'я.

5.4. Забороняється самостійно залишати безпечне місце без дозволу відповідних служб та поширювати неперевірену інформацію.

6. Дії у разі надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру

6.1. До надзвичайних ситуацій належать пожежі, повені, буревії, землетруси, аварії на інженерних мережах, хімічні викиди, обвали, вибухи та інші події, що загрожують життю і здоров'ю людей.

6.2. У разі виникнення надзвичайної ситуації здобувачі освіти зобов'язані: зберігати спокій, не допускати паніки; негайно припинити навчання та діяти відповідно до обставин; залишити небезпечну зону або укритися у безпечному місці; за можливості надати допомогу постраждалим, не наражаючи себе на небезпеку; повідомити екстрені служби за телефонами 101, 102, 103 (за потреби).

6.3. У разі дистанційного навчання здобувачі освіти повідомляють викладача або куратора групи про виникнення надзвичайної ситуації та можливість подальшої участі в освітньому процесі після стабілізації обстановки.

6.4. Недотримання правил поведінки у разі надзвичайних ситуацій розглядається як порушення вимог безпеки життєдіяльності.

7. Цивільний захист.

Техногенна безпека природного і техногенного характеру

7.1. Цивільний захист у Коледжі є складовою системи безпеки життєдіяльності та спрямований на захист життя і здоров'я здобувачів освіти під

час надзвичайних ситуацій природного і техногенного характеру, у тому числі в умовах воєнного стану. Організація заходів цивільного захисту здійснюється відповідно до вимог законодавства України та внутрішніх нормативних документів Коледжу.

7.2. Здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ знати основні сигнали оповіщення цивільного захисту та порядок дій у разі їх отримання;
- ✓ виконувати вказівки органів цивільного захисту, адміністрації Коледжу, викладачів і відповідальних осіб;
- ✓ дотримуватися встановлених маршрутів евакуації та правил перебування в укриттях;
- ✓ не створювати паніку та не перешкоджати проведенню захисних заходів;
- ✓ дотримуватися правил особистої та колективної безпеки.

7.3. У разі виникнення надзвичайної ситуації природного характеру (буревії, сильні опади, ожеледиця, повені, землетруси тощо) здобувачі освіти повинні:

- ✓ негайно припинити навчальну діяльність;
- ✓ перебувати у безпечному місці, уникати небезпечних зон;
- ✓ дотримуватися рекомендацій органів цивільного захисту та адміністрації Коледжу;
- ✓ повідомити викладача або куратора групи про свою безпеку та можливість подальшої участі в освітньому процесі.

7.3. У разі надзвичайної ситуації техногенного характеру (аварії на інженерних мережах, пожежі, вибухи, хімічні викиди, руйнування будівель) здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ діяти відповідно до сигналів оповіщення та зовнішніх чинників;
- ✓ залишити небезпечну зону або негайно укритися у захисних спорудах;
- ✓ за можливості вимкнути електроприлади, перекрити газ та воду;

- ✓ не наближатися до пошкоджених комунікацій, електромереж, підозрілих предметів;
- ✓ викликати екстрені служби за телефонами 101, 102, 103 (за потреби).

7.4. Під час дистанційного навчання в умовах надзвичайної ситуації здобувачі освіти зобов'язані першочергово подбати про власну безпеку та безпеку оточуючих, після чого поінформувати викладача або куратора групи про ситуацію у доступний спосіб.

7.5. Недотримання вимог цивільного захисту та техногенної безпеки розглядається як порушення вимог безпеки життєдіяльності та правил внутрішнього розпорядку Коледжу.

8. Безпека дорожнього руху.

Поведінка на вулиці, ознайомлення з правилами дорожнього руху

8.1. З метою запобігання дорожньо-транспортним пригодам та збереження життя і здоров'я здобувачів освіти під час пересування вулицями і дорогами необхідно дотримуватися вимог Правил дорожнього руху України та загальних правил безпечної поведінки на вулиці.

8.2. Здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ дотримуватися Правил дорожнього руху як пішоходи, пасажери, велосипедисти або користувачі інших засобів пересування;
- ✓ переходити проїзну частину лише у встановлених місцях (пішохідні переходи, підземні або надземні переходи), а за їх відсутності — на перехрестях;
- ✓ перед виходом на проїзну частину переконатися в безпеці руху та відсутності транспортних засобів;
- ✓ виконувати сигнали світлофора, регулювальника та дорожні знаки;
- ✓ бути особливо уважними під час руху поблизу навчальних закладів, зупинок громадського транспорту, на перехрестях та у темну пору доби.

8.3. Під час перебування на вулиці забороняється:

- ✓ раптово виходити або вибігати на проїзну частину;
- ✓ переходити дорогу в невстановлених місцях або на заборонний сигнал світлофора;
- ✓ користуватися мобільними телефонами, навушниками чи іншими пристроями, що знижують увагу під час переходу дороги;
- ✓ чіплятися за транспортні засоби або перебігати дорогу перед транспортом, що рухається.

8.4. Під час користування громадським транспортом здобувачі освіти повинні:

- ✓ очікувати транспорт лише на зупинках;
- ✓ заходити та виходити з транспорту після його повної зупинки;
- ✓ дотримуватися правил безпеки та громадського порядку під час поїздки.

8.5. У темну пору доби та в умовах недостатньої видимості здобувачам освіти рекомендовано використовувати світловідбивні елементи на одязі або рюкзаках.

8.6. В умовах воєнного стану під час пересування містом необхідно бути особливо уважними, дотримуватися вимог комендантської години, не ігнорувати сигнали повітряної тривоги та негайно прямувати до укриття, не порушуючи правил дорожнього руху.

8.7. Недотримання вимог безпеки дорожнього руху розглядається як порушення правил безпеки життєдіяльності та може призвести до травмування або інших небезпечних наслідків.

9. Побутовий травматизм, попередження та дії у разі нещасних випадків у побуті

9.1. Побутовий травматизм є однією з найпоширеніших причин ушкоджень здоров'я. З метою запобігання нещасним випадкам у побуті здобувачі

освіти зобов'язані дотримуватися правил безпечної поведінки вдома, у місцях тимчасового проживання та під час виконання повсякденних побутових дій.

9.2. Здобувачі освіти повинні:

- ✓ дотримуватися правил безпечного користування електроприладами, газовими та опалювальними приладами;
- ✓ використовувати побутові інструменти лише за призначенням та у справному стані;
- ✓ підтримувати порядок у житлових приміщеннях, не допускати захаращення проходів;
- ✓ дотримуватися обережності під час користування гострими, ріжучими та колючими предметами;
- ✓ бути уважними під час пересування сходами, у ванних кімнатах, на балконах та в умовах ожеледиці.

9.3. З метою попередження побутового травматизму забороняється:

- ✓ користуватися несправними електроприладами, пошкодженими розетками, оголеними проводами;
- ✓ залишати без нагляду увімкнені електро- та газові прилади;
- ✓ самовільно виконувати ремонт електромережі, газового обладнання;
- ✓ порушувати правила користування ліфтами та іншими технічними засобами.

9.4. У разі нещасного випадку в побуті здобувачі освіти зобов'язані:

- ✓ негайно припинити небезпечні дії;
- ✓ за можливості усунути чинники, що загрожують життю і здоров'ю;
- ✓ надати домедичну допомогу постраждалому відповідно до наявних навичок;
- ✓ за необхідності викликати екстрені служби за телефонами 101, 102, 103;
- ✓ повідомити близьких осіб або відповідні служби про подію.

9.5. Під час дистанційного навчання в умовах воєнного стану здобувачі освіти повинні поєднувати дотримання правил побутової безпеки з вимогами

цивільного захисту, особливо під час використання генераторів, обігрівачів, свічок та альтернативних джерел живлення.

9.6. Недотримання правил безпечної поведінки в побуті може призвести до травмування, пожеж, отруєнь та інших небезпечних наслідків і розглядається як порушення вимог безпеки життєдіяльності.

10. Домедична допомога у разі нещасних випадків, надзвичайних подій тощо

10.1. Здобувачі освіти повинні знати основи надання домедичної допомоги для збереження життя та мінімізації шкоди здоров'ю потерпілих у разі нещасних випадків, надзвичайних ситуацій природного або техногенного характеру, а також у побуті. Домедична допомога включає первинні дії до прибуття спеціалізованих екстрених служб.

Основні правила надання домедичної допомоги

1. Зберігати спокій та оцінити обстановку для власної безпеки та безпеки постраждалого.

2. Викликати екстрені служби: пожежна служба – 101, поліція – 102, швидка медична допомога – 103, єдиний екстрений номер – 112, у разі небезпеки життя – органи цивільного захисту.

3. Надати допомогу потерпілому залежно від стану:

Кровотечі – зупинити кров за допомогою тиску на рану або джгута.

Втрата свідомості – покласти на бік, забезпечити доступ повітря, стежити за диханням.

Опіки – охолодити опікову поверхню холодною водою.

Переломи – зафіксувати ушкоджену кінцівку шиною або підручними засобами.

Отруєння або токсичне ураження – прибрати потерпілого від джерела отрути, забезпечити доступ свіжого повітря, не давати їжу чи воду, поки не з'ясовано тип отрути.

4. Підтримувати потерпілого до прибуття спеціалістів, забезпечуючи спокій та контроль стану життєвих функцій.

5. Не наражати себе на небезпеку під час надання допомоги, особливо у разі пожеж, аварій, радіаційної або хімічної загрози.

10.2. Дії під час дистанційного навчання та воєнного стану:

- У разі травми або надзвичайної події під час перебування вдома чи в укритті здобувачі освіти діють за наведеними правилами домедичної допомоги та повідомляють викладача або куратора про стан потерпілого, якщо це можливо.

- Першочергово необхідно забезпечити власну безпеку та безпеку оточуючих, а потім надавати допомогу.

10.3. Недотримання правил надання домедичної допомоги може призвести до погіршення стану потерпілого та розглядається як порушення вимог безпеки життєдіяльності та внутрішнього розпорядку коледжу.

РОЗРОБЛЕНО:

Інженер з охорони праці



ПОГОДЖЕНО:

Юристконсульт

